



Foto: Peter Chvostek

Počínanie slovenských športovcov na LOH v Tokiu

Pred niekoľkými dňami sa v Japonsku skončili Olympijské hry. Síce o rok neskôr ako mali, no aj tak prebehla olympiáda bez väčších komplikácií. A ako si na nej počínali naši reprezentanti? O náš prvý cenný kov, a hneď ten zlatý, sa postarala v trape strelkyňa Zuzana Rehák-Štefečeková. Naprázdno z olympiády nevyšla ani naša vodnoslalomárska výprava, o čo sa postaral striebrom v kajakoch jednotlivcov Jakub Gri-

gar. Opäť striebornú medailu po senzačnom výkone získal aj golfista Rory Sabbatini, ktorý pochádza z Juhoafrickej Republiky, no a posledný cenný kov v podobe bronzu vybojovali kajakári v K4 v zložení Erik Vlček, Adam Botek, Denis Myšák a Samuel Baláž. Slovensko tak v celkovom hodnotení krajín skončilo na 50. mieste, čo bol síce oproti Riu prepad, no cenných kovov sme získali rovnako veľa. Prvé miesto obsadili športovci

Spojených štátov amerických, nasledovaní Čínou a domácim Japonskom. Slovenská výprava teda môže rozhodne hodnotiť olympiádu pozitívne, no vodní slalomári boli ako naši najúspešnejší olympionici sklamaní, keďže sa im podarilo vybojovať „len“ jeden cenný kov. Sklamáný bol hlavne kanoista Matej Beňuš, ktorý skončil šiesty. Nám fanúšikom tak len zostáva veriť, že sa naši športovci do budúcej olympiády



zlepšia a prinesú ešte viac cenných kovov ako teraz.
Michal Semko 14 r.

Foto: Peter Chvostek

Operení rybári / Workshop: Prehliadka Energolandu / Workshop: Loďou za umením / Recenzia: Black Panther / Moje spomienky na DUK / Kamenný most v Bastei / Salaš Zbojská / Striebro z golfu / Messi končí v Barcelone

Operení rybáři

Rieka Li je jedným z najobľúbenejších fotografických cieľov v Číne. Z oboch strán ju lemujú krasové vrchy a vyhlásili ju za jednu z najkrajších čínskych riek.

Najvhodnejšie obdobie na fotografovanie je od mája do októbra. Počas tohto obdobia je deň dlhší, teplota príjemne vysoká a k dispozícii je dobré svetlo. Vďaka rýchlemu rozvoju cestovného ruchu je aj na rieke Li veľa výletných a rybárskych lodí. Ak teda chcete fotografovať pokojné scenerie s fantastickými odrazmi vo vode, najlepší čas je skoro ráno alebo neskoro popoludní.

Najväčšia romantika však prichádza až večer, na súmraku. Rybári na rieke, jeden za druhým, rozsvietia svetlá na svojich bam-



Foto: internet

busových lodiach a vyšlú svoje kormorány na ryby. Tento tradičný spôsob rybolovu existuje v Číne už viac ako tisíc rokov.
Anna Marinovová, 14 r.



Foto: internet

Európa vracia riekam život

World Wilde Fund Slovensko dlhodobo upozorňuje na to, ako priehrady na riekach zhoršujú stav našich vôd a ohrozujú populácie migrujúcich rýb.

Teraz spúšťa kampaň za odstránenie starej hate na rieke Húčava v Podpoľaní. Slovensko pripravuje novú vodohospodársku koncepciu a nový vodný plán na roky 2022 – 2027, ktoré sú kľúčové pre budúci stav našich vôd. Máme jedinečnú šancu chytiť posledný vlak a vrátiť našim riekam dobrý ekologic-

ký stav. Ak chceme splniť ciele, musíme sa pustiť do práce. WWF Slovensko s partnermi uskutočnili prieskum stavieb, ktoré prehradzujú rieky, s cieľom vybrať také, ktoré sú vhodné na odstránenie. Chcú tento zámer dotiahnuť do konca a ukázať, že má zmysel vracat' riekam ich prirodzenú podobu.

Snahu vidia u všetkých partnerov a podporuje ju i Ministerstvo životného prostredia.

Anna Marinovová, 14 r.

Kedy je najlepší čas na športovanie?

Ak je to možné, tak treba športovať doobeda, ak chcete chudnúť rýchlejšie a efektívnejšie. Dokazuje to štúdia s 88 dobrovoľníkmi, ktorí absolvovali tvrdý športový program dlhý približne desať mesiacov. Päťkrát do týždňa spaľovali od 400 do 600 kilokalórií, čo zodpovedá zhruba 30 minútam behu. Niektorí dobrovoľníci chudli oveľa výraznejšie než

ostatní. Tí, ktorí trénovali doobeda, priemerne zhodili viac hmotnosti než muži a ženy, ktorí trénovali po pätnástej hodine. Členovia rannej skupiny boli počas zvyšku dňa aktívnejší a zjedli asi o 100 kilokalórií menej. To všetko mohlo viesť k tomu, že niektorí účastníci strácali hmotnosť lepšie než ostatní.

Anna Marinovová, 14 r.

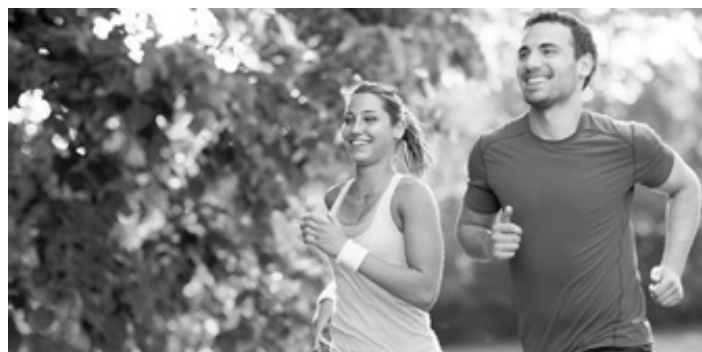


Foto: internet

Prednáška: Prečo je v zdravom svalе zdravý duch?



Doc. Mgr. Milan Sedliak, PhD.

Doktorandské štúdium ukončil v roku 2009 na Katedre biológie pohybovej aktivity Univerzity v Jyväskylä, Fínsko. Na Fakulte telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave pracuje ako vedecký pracovník. Je vedúcim Katedry biologických a lekárskeho vied. Titul „docent“ získal v roku 2020 na Prírodovedeckej fakulte UK v odbore fyziológia živočí-

chov. Špecializuje sa predovšetkým na športovú chronobiológiu a na hormonálne a molekulárne zmeny v kostrovom svalstve vyvolané fyzickým zaťažením a doplnkami stravy.

Vyučuje predmety Doping v športe, Klinická fyziológia telesných cvičení či Doplnky výživy, pričom aktívne spolupracuje s Antidopingovou agentúrou Slovenskej republiky.

Foto: internet

Prečo sa chceme očkovať?

Na piatej prednáške „Prečo sa chceme očkovať?“, nám rozprávala docentka Alexandra Bražinová o pôvode slova vakcína alebo očkovanie, o tom ako vznikla prvá vakcína, ale aj o tom, ako fungujú protilátky v našom tele.

Rozprávala nám o Edwardovi Jennerovi, ktorý „zaočkoval“ chlapca proti pravým kiahňam. Tento krok sa považuje za prvé očkovanie. Samozrejme, aj v tej dobe sa ozývali prví antivaxeri. Kvôli tomu, že sa očkovalo s kravskými kiahňami, ľudia hovorili že vám narastú rohy. V dnešnej dobe sa

pravé kiahne nachádzajú len v laboratóriách veľmi pozorne strážené. Vďaka očkovaniu kravskými kiahňami si ľudský organizmus vedel vytvoriť protilátky.

Dnes máme desať povinných očkovaní a vo väčšine prípadov ide o očkovania na choroby, ktoré v minulosti boli smrteľné.

Kristína Toporová, 13 r.



Prehliadka Energolandu

V utorok 3. 8. sme sa stretli pred Divadlom Aréna a spoločne sme sa autobusom presunuli do Mochoviec. Cesta bola síce trochu dlhšia, ale oplátilo sa to.

Keď sme vošli do Energolandu, vysvetlili nám, kde sa čo nachádza a čo môžeme a nemôžeme robiť. Potom sme mali možnosť prejsť sa po celom areáli a preskúmať 33 interaktívnych sekcií. Prehliadka trvala dve a pol hodiny a počas nej sme sa mohli dozvedieť mnoho informácií o energii, jej minulosti, ale aj o tom, akú veľkú energetickú spotrebu máme.

Najviac ma zaujalo to miesto, kde sme si mohli sadnúť na „motorku z budúcnosti“, ovládať ju a na konci každého kola odpovedať na nejakú otázku. Počas celej prehliadky sme mohli hľadať od-



povede na tri otázky, ktoré nám na začiatku zadali.

Na konci vylosovali päť detí, ktoré odpovedali správne a dostali za to menší

darček. Pred odchodom nás ešte čakalo malé občerstvenie, odfotili sme sa a mohli sme ísť domov.

Adela Marková, 13 r.

Lodou za umením

Minulý piatok sme absolvovali workshop „Lodou za umením“, kde sme sa s loďou dostali do Danubiany (celým názvom Danubiana Meulenstein Art Museum) a potom naspäť.

V Danubiane sme sa hneď na začiatku rozdelili na dve skupiny. Každá skupinka mala milú sprievodkyňu. Previedla nás po areáli, ku všetkému nám niečo porozprávala a podľa mňa sme zistili viac ako keby sme išli sami. Jedna skupinka najprv ostala vonku a pozreli si von-

kajšiu výstavu a druhá skupinka šla dovnútra. Sprievodkyňa

nám povedala aj o histórii Múzea moderného umenia. Naprí-

klad, že ho založili Holanďan Meulenstein a Slovák Vincent Polakovič. Bohužiaľ, tento rok sme nešli na strechu ako minulé roky.

Cestou naspäť sme sa mohli aspoň prizrieť do kapitánovej kajuty. Niektorí si skúsili, aké je to riadiť loď, iní zas zapli sirénu. Keď sme sa vracali, a boli sme len pár kilometrov od Arény, začalo nám pršať. Keď sme vystúpili, dážď už prešiel.

Napriek tomu si myslím, že sme si všetci workshop užili.

Kristína Toporová, 13 r.



Black Panther

Nešťastná udalosť prinúti mladého princa T'Challu, aby sa ujal trónu vo Wakande. Čelí však ťažkej skúške, ktorá ohrozí nielen jeho krajinu, ale aj celý svet. Postavený proti vlastnej rodine, musí nový kráľ zhromaždiť spojencov a využiť naplno silu Black Panthera, aby porazil nepriateľov a prijal svoju úlohu Avenger.

V neznámych afrických končinách, ďaleko v najhlbších džungľách sveta sa nachádza malá domorodá krajina zvaná Wakanda. Na prvý pohľad



zastaralí obyvatelia sú v skutočnosti najvyspelejšou civilizáciou na Zemi. Väčšinu vyspelých technológií vyvinuli najmä vďaka kovu zvanému vibranium, ktorý má schopnosť rozptyľovania energie. Svoje tajomstvo starostlivo ochraňujú, pretože ak by sa vzácny kov dostal do nesprávnych rúk, dôsledky pre ľudstvo by boli hrozné.

Hlavným strážcom Wakandy a jej tajomstiev je sám náčelník T'Challa, ktorý v súlade s tradíciami svojej domoviny, nosí prezývku Čierny Panther.

Samuel Jursa, 11 r.

Foto: internet

Factorio

Factorio je simulačná hra, v ktorej hráči zhromažďujú zdroje. Má v sebe prvky stratégie a prežitia v reálnom čase. Hráč prežije vďaka tomu, že lokalizuje a zbiera zdroje na výrobu rôznych nástrojov a strojov, ktoré zase vytvárajú pokročilejšie materiály umožňujúce postup k sofistikovanejším technológiám a strojom.

Hra pokračuje, ak hráč ide ďalej v budovaní a správe svojho automatizovaného systému v továrni, ktorý automatizuje ťažbu, dopravu, spracovanie a montáž zdrojov a produktov. Hráči skúmajú pokročilé technológie, ktoré im umožňujú vytvárať nové štruktúry, položky a vylepšenia, počnúc základnou automatizáciou až k rafinácii ropy robotom a poháňaným exoskeletom.



Hru hráč formálne „vyhrá“ odpálením rakety, aj keď rozhodnúť sa ignorovať tento cieľ a namiesto toho pokračovať v stavbe továrne je možné, pretože Factorio je hra s otvoreným svetom.

Konštrukcia rakety vyžaduje obrovské množstvo zdrojov, ktoré hráča motivujú k vytvoreniu rozsiahlej a efektívnej továrne na dosiahnutie tohto cieľa.

Samuel Jursa, 11 r.

Foto: internet

Moje spomienky na DUK

Na Detskú Univerzitu Komenského som začal chodiť v roku 2015. Zaujala na rozmanitosť prednášok a široká paleta workshopov v predošlých ročníkoch, a tak som sa rozhodol prihlásiť.

DUK ma hneď oslovila a rozhodol som sa rozširovať cez leto svoje vedomosti aj v ďalších rokoch. Každý prázdninový týždeň som cestoval z Moravského Lieskového, obce pri Novom Meste nad Váhom, vlakom na prednášky do Bratislavy. Počas šiestich rokov sa vystriedali rôzne témy v množstve skvelých prednášok veľkého počtu osobností.

V pamäti sa mi však najvýraznejšie zapísala prednáška pána profesora Hofa „Prečo slnko mení farbu?“ o vlastnostiach svetla.

Počas týchto rokov som bol aj na rôznych, vždy zaujímavých, workshopoch. Na nich som obdivoval umenie a históriu v Slovenskej národnej galérii, Danubiane, Redute Slovenskej filharmónii či v Slovenskom národnom múzeu. Naučil som sa progra-



movat' aj ovládať drony na workshopoch spoločnosti Datalan, argumentovať v simulovanom súdnom pojednávaní na komunikačno-debatnom workshope, spoznať som, ako funguje televízne vysielanie na workshope TA3, či dokonca rozoberať a skladať samopal na army workshope. Organizátori sa v roku 2020 veľmi rýchlo museli prispôsobiť pandémie a presunúť ročník do online prostredia, všetko však zvládli a aj s prísnyimi protipandemickými opatreniami sa im podarilo usporiadať niekoľko workshopov.

Tento rok už na DUK nechodím ja, ale môj brat a určite odporúčam aj iným mladším, nech sa prihlásia. Nezdá sa to, no veľa vecí, ktoré si z nich odnesú sa im v živote zídu.

Sebastián Jakub Machel, 15 r.

Foto: Peter Chvostek

Salaš Zbojská

Salaš Zbojská sa nachádza kúsok za Breznom. Chovajú na ňom rôzne zvieratá, ako napríklad kone či somáre. Zo salaša sa dá ísť na rôzne túry napr. Fabova Hoľa, sedlo Burda, Kuchelach, Kopačno, Mechniarka a mnoho iných.

Na salaši si môžete vyskúšať aj jazdu na koni alebo aktivitu s názvom zbojnícka strela. Konajú sa tu rôzne podujatia s krojmi a môžete ísť aj na

vyhlídkovú vežu. Na svoje si prídu aj milovníci mliečnych a syrových výrobkov, pretože ich vyrábajú ručným spôsobom a tiež sú známi chovom pôvodnej slovenskej valašky.

Zaoberajú sa taktiež chovom huculov, na ktorých je možnosť putovania po Národnom parku Muránska planina. Nájdete tam zbojnícke kúpele a rôzne sauny.

Daniel Jursa, 14 r.



Foto: internet

Baba - Kamzík

V nedeľu 1. 8 sa konal maratón „Baba - Kamzík“. Toto podujatie organizoval klub „ŠK pre radosť“, vďaka ktorému som tam mohla pomáhať.

Vyššie šesťsto bežcov si mohlo vybrať zo štyroch kategórií: 53 kilometrov, KBK, z bratislavského Kamzíka na Pezinskú babu a naspäť; 26 kilometrov, BK, z Pezinskej baby na Kamzík; 15 kilometrov, KSK, z Kamzíka na otoč-

ku na kopec Slnie a naspäť na Kamzík; 7,5 kilometra, KDK, so začiatkom na

Kamzíku, pričom sa točí ku bratislavskému Drieňovcu a končí zas na Kamzíku.



Každá trať mala kategórie. Neboli rozdelené len na mužov a ženy, ale aj podľa veku. Štartovalo sa už od 7:30, kedy hromadným štartom vybehli bežci na 53-kilometrovú trať. Síce bola hmla, pretože ráno bola búrka a nevideli sme ani na sto metrov. Počas dňa sa vyjasnilo, lenže sme sa museli ponáhľať s upratovaním a balením, pretože nás už okolo štvrtej popoludní zachytila ďalšia búrka.

Kristína Toporová, 13 r.

Foto: internet

Kamenný most Bastei

Medzi malebnou českou dedinkou Hřensko a nemeckými Drážďanmi sa týči gigantická, prírodou vytvorená, pieskovcová skala Bastei, po ktorej dostal pomenovanie aj kamenný most.

Ten je hlavným lákadlom turistov z celého sveta. Nápad vytvoriť kamenný most sa zrodil v polovici 19. storočia, keď sa začal zvyšovať počet turistov. Most dlhý 76 metrov spája dve pieskovcové skaly – Bastei a Neurathen –, kde návštevníci môžu dodnes obdivovať pozostatky stredoveké-

ho hradu. V minulosti bol pri hrade vybudovaný drevený most, ktorý však nahradil pieskovcový, nachádzajúci sa na tomto mieste dodnes.

Okrem nezabudnuteľných výhľadov na hory Saského Švajčiarska, možno v blízkosti Bastei navštíviť ďalšie známe atrakcie ako pevnosť Königstein či stolovú horu Pfaffenstein, na ktorej vrchole nájdete tradičnú kamennú reštauráciu a veľmi dobre udržiavanú rozhľadňu sprístupnenú pre verejnosť.

Anna Marinovová, 14 r.



Foto: internet

Vtipy

1. Viete, kde býva flegmatický kôň? V ľahostajni.

2. Viete, ako sa povie vtipnému hadovi? Ha-had.

3. Na turistickej lodi je kúzelník, ktorý predvádza ľuďom triky. Kapitánov papagáj sa ich naučil a prezrádza pointy turistom. Jedného dňa sa loď potopí a na jednej doske sa vyplaví kúzelník a papagáj. Po troch dňoch, čo sú spolu, papagáj povie: „Dobré, vyhral si, kde je tá loď?“

4. Viete, ako sa povie rybe, ktorá sa stále stresuje? Streska.

5. Viete, ako sa povie hroznej strofe? Katastrofa.





Striebro z golfu

Rodák z Durbanu, Rory Sabbatini, sa stal prvým slovenským golfistom, ktorý sa kvalifikoval na olympijské hry.

Rory Sabbatini neprijal slovenské občianstvo primárne kvôli olympijskej miestenke, ale rozhodol požiadať o občianstvo po svadbe s priateľkou Martinou v roku 2018. Zároveň sa chcel podieľať ako občan Slovenskej republiky na rozvoji slovenského golfu. Jeho

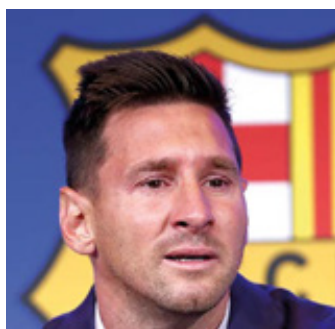
snom bolo vybojovať pre Slovensko olympijskú medailu, a to sa mu aj podarilo.

Vďaka svojmu druhému miestu v Tokiu hneď za Američanom vybojoval pre Slovensko prvú medailu v golfe na olympijských hrách. Ako športový vzor uviedol bývalého španielskeho profesionálneho golfistu Seva Ballesterosa. Slovensko si vďaka tomuto mohlo pripísať tretiu medailu na LOH v Tokiu.

Adela Marková, 13 r.

Lionel Messi po 21 rokoch končí v Barcelone

Argentínsky futbalista a šesťnásobný držiteľ Zlatej lopty,



Lionel Messi, opúšťa FC Barcelonu po 21 rokoch.

Oznámil to v nedeľu na tlačovej konferencii, kde tiež pove-

dal, že bol s Blaugranas dohodnutý na novej zmluve, lenže ekonomické pravidlá Španielskej ligy tomu bránili. Nepomohlo by ani zníženie Messiho platu o 50 %, čo Argentínčan navrhol. Mnohými uznávaný najlepší futbalista sveta sa pochopiteľne neubránil slzám, keďže v klube pôsobil od svojich 13 rokov.

Kam povedú Argentínčanova kroky ďalej je zatiaľ neznáme, no zatiaľ je favoritom na jeho zisk Paris Saint-Germain.

Michal Semko 14 r.

Skoky do vody

Skoky do vody sú medzinárodne uznávaný šport, ktorý je súčasťou olympijských hier. Prvýkrát sa na olympijských hrách objavil v roku 1904.

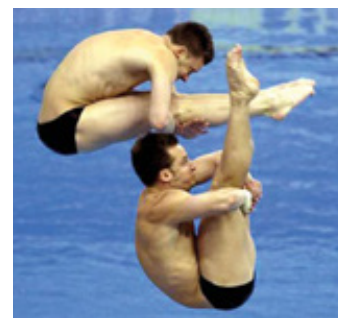
Tento šport je o skákaní do vody z plošiny alebo odrazového mostíka, zvyčajne s vykonávaním akrobacie. Súťažiaci vždy musia vykonať počet skokov podľa stanovených požiadaviek. Delí sa na skoky z plošiny, skoky z odrazového mostíka a synchronizované skoky. Väčšinou sa skáče z výšky jeden alebo tri metre.

Súťažiaci majú mnoho rovnakých vlastností ako gymnasti/

gymnastky a tanečníci/tanečnice. Niektorí profesionáli boli dokonca pôvodne gymnasti alebo tanečníci, pretože oba športy majú podobné vlastnosti ako skoky do vody.

Tento šport sa taktiež považuje za rekreačnú zábavu.

Adela Marková, 13 r.



HLAVNÍ PARTNERI DUK

Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

SIEMENS
Ingenuity for Life

SIEMENS
Healthineers

TB
TATRA BANKA
Member of Raiffeisen Bank International

PARTNER DUK ONLINE

DATALAN

ORGANIZÁTORI DUK

DIVADLO
ARÉNA



UNIVERZITA
KOMENSKÉHO
V BRATISLAVE

Združenie
Maxa
Reinhardta

COMMERCIUM
Reklamná agentúra

PARTNERI DUK

coop
JEDNOTA
Najlepšie domáce potraviny

SLOVENSKE
ELEKTRARNE

Lucka
tvoje viny majú!

MOORE

Slovenská
POŠTA

Lenovo

SPOLUORGANIZÁTORI WORKSHOPOV DUK

MINISTERSTVO
OBRANY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

BIBIANA

ZRIAĐOVATEĽ DIVADLA ARÉNA

BRATISLAVSKÝ KRAJ

PROJEKT FINANČNE PODPORILO

MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

MEDIÁLNI PARTNERI DUK

TA3

SME

bigmedia
PREMIUM OUTDOOR

radio
best fm

Vydáva: Združenie Maxa Reinhardta, Čajakova 1, 811 05 Bratislava. **Editori:** Dominika Dudášová, Adam Nagy.

Redakcia: Matej Ivan, Daniel Jursa, Samuel Jursa, Anna Marinová, Adela Marková, Michal Semko, Kristína Toporová.

Grafická úprava: Commercium s.r.o.